

Qu'on soit séronégatif ou séropositif, il est important de se protéger et de protéger son ou ses partenaires contre le VIH, les hépatites et les Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

Les préservatifs masculins ou féminins, utilisés avec un gel lubrifiant, permettent d'éviter la contamination sexuelle par le VIH et la plupart des IST. Ils peuvent être utilisés comme moyen de contraception en association avec une autre technique. Parlez-en à votre médecin.

Si l'on prend des drogues injectables ou en sniff, il ne faut pas partager le matériel ayant servi à l'injection ou à l'inhalation (ceci risque de transmettre le VIH mais aussi les hépatites B et C).

Tatouages et piercings doivent être réalisés dans des conditions d'hygiène parfaites et avec des aiguilles à usage unique (contamination possible par les virus des hépatites B et C).

Pour éviter de contracter une hépatite B, il existe un vaccin efficace. Parlez-en à votre médecin.



Ne laissez pas vos questions sans réponses ! Posez-les à votre médecin traitant, aux professionnels du CDAG, ou appelez **Sida Info Service**, 7 jours / 7 et 24 heures / 24, (appel anonyme et gratuit).



*Mon nouveau copain et moi, nous sommes très amoureux, alors on a vite abandonné la capote... Il ne savait pas qu'il était séropositif.*



*Je me protège toujours, mais là, j'avais un peu trop bu, je n'y ai pas pensé. Et de toutes façons, je n'avais pas de préservatifs sur moi.*



*Comme on utilise toujours le préservatif, je ne prends plus la pilule. Et là, la capote a craqué. Qu'est-ce que je peux faire ?*

**VIH, hépatites, IST, contraception : SIDA INFO SERVICE - 0 800 840 800** répond à vos questions 24 heures sur 24. (appel confidentiel, anonyme et gratuit).

VOTRE C.D.A.G.

— avec le soutien du Ministère de la Santé et de l'INPES —

**Après un  
test VIH  
ne laissez  
pas vos  
questions  
sans réponses ...**



graphisme : Frédéric Le Galès / Sida Info Service - Juin 2004 / Impression : Direct Impression / 13-04855-DE



**Sida Info Service**  
**0 800 840 800**

24h/24, confidentiel, anonyme et gratuit  
[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

Vous venez de rencontrer un professionnel de santé.

Avec lui, vous avez pu parler des modes de transmission, des moyens de protection, et d'un éventuel risque de contamination par le VIH, les Infections Sexuellement Transmissibles ou les hépatites.

Un test vous a été proposé, dont le résultat sera disponible dans quelques jours. Il ne vous sera remis qu'en main propre, de façon confidentielle, par le médecin, quel qu'en soit le résultat. C'est pourquoi il est très important de revenir en prendre connaissance.

Vous pouvez également poser au médecin toutes les questions auxquelles vous auriez pensé. N'hésitez pas à les écrire pour ne pas les oublier.

Si un numéro d'anonymat vous a été donné, ne l'égariez pas. Le résultat ne vous sera remis que si vous avez ce numéro avec vous.

> Faire un test, c'est aussi l'occasion de réfléchir aux circonstances qui ont pu conduire à un risque de contamination, et à mettre en place une prévention adaptée à son propre mode de vie.

### *Si le médecin me rend un résultat négatif, qu'est-ce que ça veut dire ?*

Lorsque le résultat est négatif, cela signifie qu'on n'a pas le virus.

**Mais Attention :** ce résultat n'est valable qu'après une période de 3 mois sans prise de risque.

### *Est-ce que je dois refaire un autre test plus tard ?*

S'il y a eu un risque dans les trois derniers mois, le médecin pourra vous proposer de renouveler le test dans le cas où le premier serait négatif.

### *Est-ce que les tests sont fiables ?*

Oui, si les délais sont bien respectés. Mais si le risque est récent (moins de 3 mois), un résultat négatif n'est pas forcément fiable et votre médecin vous dira quand faire un nouveau test.

### *Si je n'ai pas le VIH, cela veut-il dire que mes partenaires ne l'ont pas ?*

Non, car il ne se transmet pas systématiquement au cours de chaque rapport sexuel. Il est indispensable de faire le test à deux lorsque vous voulez faire le point avec votre partenaire.

### *Et s'il me rend un test positif ?*

Un test positif signifie qu'on a été contaminé par le VIH. Par sécurité, un résultat positif est toujours vérifié au cours d'une deuxième prise de sang.

### *Cela veut-il dire qu'on a le sida ?*

Le sida est une maladie qui se déclare généralement plusieurs années après la contamination par le VIH. Être séropositif ne veut donc pas forcément dire que la maladie est déclarée.

### *Qu'est-ce qu'on peut faire, alors ?*

Savoir qu'on est porteur du VIH, c'est pouvoir se soigner. Le médecin qui rend le résultat propose un suivi médical adapté à la situation de chacun. Cela permet, si nécessaire, de prendre un traitement qui bloque de façon efficace le développement de la maladie.

### *Et la prévention ?*

Quand on a le VIH, on peut contaminer une personne séronégative, même si on prend un traitement.

### *Et si mon partenaire est également séropositif ?*

Les contacts répétés avec le VIH d'une autre personne contaminée peuvent rendre les traitements moins efficaces.

**C'EST POURQUOI IL EST TRÈS IMPORTANT DE SE PROTÉGER, POUR SOI ET POUR LES AUTRES.**

